



La Glisse ~ Horaires & Planning ~

Le port
des gants est
obligatoire

Espace Sportif Pailleron

Ouverture au public du 01 septembre 2010 au 26 juin 2011

	Période Scolaire	Vacances
Lundi	12h à 13h30 et 16h à 20h30	12h à 22h
Mardi	12h à 13h30 et 16h à 20h30	12h à 22h
Mercredi	12h à 22h	9h à 22h
Jeudi	12h à 13h30 et 16h à 20h30	12h à 22h
Vendredi	12h à 13h30 et 16h à 24h	12h à 24h
Samedi	12h30 à 24h	9h à 24h
Dimanche	10h à 18h	10h à 18h

Attention : Evacuation de la patinoire 15 minutes avant la fermeture pour les séances du midi, et 30 minutes le soir avant fermeture de l'établissement.

**Cours
de Glisse**

**Spécifique
Glisse**

**Family
Glisse**

**Urbain
Glisse**

3 à 13 ans

Adolescent /Adultes

Hockey sur glace

Artistique /Danse /Ballet

Jardin de glace

Roller in-line

Multi-sports

ACTIVITÉ du 13 Septembre 2010 au 30 Mai 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi			Jeudi	Vendredi	Samedi			Dimanche
9h15 10h			3-6 ans débutants	3-6 ans confirmés	6-9 ans débutants			6-9 ans débutants	3-6 ans débutants	3-6 ans confirmés	
10h 11h			10-13 ans débutants		6-9 ans confirmés			6-9 ans confirmés	Hockey Jeune débutants	Artistique Jeunes débutants	Glisse en Famille
11h 12h			Hockey Jeune débutants		Artistique Jeunes débutants			10-13 ans confirmés	Hockey Jeune Confirmés	Artistique Jeunes confirmés	Glisse en Famille
12h15 13h15			NOUVEAUTÉ Découverte Multi sport 6-9 ans					NOUVEAUTÉ * Roller jeune			
13h15 14h15			NOUVEAUTÉ Découverte Multi sport 10-13 ans					NOUVEAUTÉ * Roller Adulte			
17h30 18h30	17h45 3-6 ans confirmés	6-9 ans confirmés				17h45 3-6 ans débutants	17h45 3-6 ans confirmés				
18h30 19h30	Ado	Artistique Jeunes confirmés	Hockey Jeune confirmés			Artistique jeunes confirmés	10-13 ans confirmés				
19h30 20h30	Artistique Ballet confirmés	NOUVEAUTÉ Adulte Approche Corporelle	Hockey Ado débutant			Adulte	NOUVEAUTÉ Artistique Ado				
20h30 21h30	NOUVEAUTÉ Danse Adultes débutants	NOUVEAUTÉ Hockey Ado confirmés				NOUVEAUTÉ Handi glace	* Roller adulte				
21h30 22h30	Danse adulte	NOUVEAUTÉ Artistique adulte débutant	Hockey Adulte débutant			Artistique adulte confirmé					
22h30 24h											

*Les cours de roller sont organisés à partir du mois d'avril.

- Activités à l'année (abonnement annuel, se renseigner à l'accueil) - Activités à la carte (selon la disponibilité dans les cours)

L'accès à la patinoire se fait une demi-heure avant le cours.

15 minutes après le début du cours, le professeur peut interdire l'accès aux retardataires.



~ Activités ~ La Glisse



ACTIVITÉ du 13 Septembre 2010 au 30 Mai 2011

Cours de Glisse

- 3 à 13 ans
- Adolescent / Adultes

Spécifique Glisse

- Hockey sur glace
- Artistique / Danse / Ballet

Family Glisse

- Jardin de glace

Urbain Glisse

- Roller in-line
- Multi-sports

Cours de Glisse

Débutant
ou Confirmé
(1 Saison)

Enfants de 3 à 13 ans
Adolescents / Adultes

Apprendre et développer la glisse,
l'équilibre et le freinage

Spécifique Glisse

Débutant
et Confirmé

Enfants / Adolescents / Adultes
Par niveau

Avec 1 à 2 ans de
Hockey sur glace
Artistique / Danse / Ballet

Développer la glisse, la vitesse,
l'enchaînement de mouvements, le
contrôle de l'équilibre, la coordination
et la maîtrise de l'espace.

Family Glisse

Patiner en famille
dans le jardin des
glaces

Jardin des glaces

La vitesse, le contrôle des patins, le contrôle de son équilibre en s'amusant.

Urbain Glisse

Roller
Enfants /
Adolescent /
Adultes
Multi-sports Jeunes

Roller in-line
Multi-sports

Toutes les infos sur www.pailleron19.com ou par téléphone au 01 40 40 27 70

L'espace Sportif Pailleron est un équipement municipal animé et géré pour le compte et au nom de la Mairie de Paris par LSU 19, filiale de l'UCPA.