

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
O'START	BÉBÉS NAGEURS			11:15 - 12:00			09:15 - 10:00 • 10:15 - 11:00	09:15 - 10:00 • 10:15 - 11:00
	JARDIN AQUATIQUE			13:15 - 14:00 <sup>(3)</sup> • 14:15 - 15:00 <sup>(3)</sup>			11:15 - 12:00	11:15 - 12:00
	REFLEXE AQUATIQUE			15:15 - 16:00				
	INITIATION ENFANT			11:15 - 12:00 13:15 - 14:00 • 15:15 - 16:00 16:15 - 17:00			16:30 - 17:15	
	INITIATION ADULTE				20:15 - 21:15			
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ENFANT	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	14:15 - 15:00 • 17:15 - 18:00			15:15 - 16:00	
	ÉVOLUTION ADULTE				21:15 - 22:15		18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ENFANT			16:15 - 17:00 • 17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00		
	PERFORMANCE ADULTE		20:15 - 21:15 • 21:15 - 22:15					
LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX			18:15 - 19:00				
	BIENTÔT MAMAN		10:00 - 10:45			10:00 - 10:45		
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	08:45 - 09:30 <sup>(1)</sup>			11:15 - 12:00 <sup>(1)</sup>	08:45 - 09:30 <sup>(1)</sup>		
	AQUAGYM VITALITÉ	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15		12:30 - 13:15			
	AQUAGYM PLUS	11:15 - 12:00		19:15 - 20:00		19:15 - 20:00	13:15 - 14:00	
	AQUABIKE SOLO	18:15 - 19:00	11:15 - 12:00 • 18:15 - 19:00		10:00 - 10:45 • 18:15 - 19:00	12:30 - 13:15 • 18:15 - 19:00	17:15 - 18:00	
	AQUA PUNCH	19:15 - 20:00	08:45 - 09:30	12:30 - 13:15		11:15 - 12:00		13:15 - 14:00
	AQUA RUNNING		19:15 - 20:00		19:15 - 20:00			
	CIRCUIT AQUAFORME	10:00 - 10:45			08:45 - 09:30			
... et aussi	LOCATION AQUABIKE + ELLIPTIQUE	07:00 - 08:30 <sup>(2)</sup> 13:30 - 17:00 • 20:00 - 22:00	07:00 - 08:30 <sup>(2)</sup> 13:30 - 17:00 • 20:00 - 22:00	07:00 - 12:00 • 20:00 - 22:00	07:00 - 08:30 <sup>(2)</sup> 13:30 - 17:00 • 20:00 - 22:00	07:00 - 08:30 <sup>(2)</sup> 13:30 - 17:00 • 20:00 - 22:00	14:00 - 17:00 • 19:00 - 22:00	14:00 - 17:00

(1) Séance adaptée à un public sénior. (2) Hors vacances scolaires. (3) Séance sans parents.

Planning des activités valable du 6 septembre 2021 au 29 mai 2022 inclus.

Espace Sportif Pailleron - 32 rue Edouard Pailleron - 75019 Paris - ☎ 01 40 40 27 70 🌐 [www.pailleron19.com](http://www.pailleron19.com)

Accès par les transports en commun :

Métro : stations Bolivar, Jaurès, Laumière ou Colonel Fabien

Bus : Ligne 26, marché Secrétan ou Ligne 75, Jean Menans - Buttes Chaumont

EURL LSU 19 (Loisirs Sportifs Urbains 19ème) - Espace sportif Pailleron - Siège social : 32 rue Edouard Pailleron 75019 Paris - Tél. 01 40 40 27 70 - Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée au capital de 50 000 € - N° RCS Paris : 490 994 787 - Siret : 490 994 787 00029 - Code APE : 93112 - N° TVA intracommunautaire : FR 88490994787. L'espace Sportif Pailleron est un équipement municipal animé et géré pour le compte et au nom de la Mairie de Paris par LSU 19, filiale de l'UCPA - AFF05112

