

# PLANNING DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
O'START	BEBE NAGEURS			10:15 - 11:00 / 11:15 - 12:00			09:15-10:00 / 10:15-11:00	09:15-10:00 / 10:15-11:00
	JARDIN AQUATIQUE			13:15-14:00 <sup>(?)</sup> / 14:15-15:00 <sup>(?)</sup>			11:15-12:00	11:15-12:00
	REFLEXE AQUATIQUE			10:15 - 11:00 / 15:15 - 16:00				
	INITIATION ENFANT			11:15 - 12:00 / 13:15 - 14:00 / 15:15 - 16:00 / 16:15-17:00			16:30 - 17:15	
	INITIATION ADULTE				20:15-21:15			
O'ACADEMY	EVOLUTION ENFANT	17:15-18:00	17:15-18:00	14:15-15:00 / 17:15 - 18:00			15:15 - 16:00	
	EVOLUTION ADO							
	EVOLUTION ADULTE				21:15-22:15		18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ENFANT			16:15-17 / 17:15-18:00	17:15-18:00	17:15-18:00		
	PERFORMANCE ADULTE		20:15-21:15 / 21:15-22:15					
LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX			18:15-19:00				
	BIENTÔT MAMAN		10:00 - 10:45			10:00 - 10:45		
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	08:45 - 9:30 <sup>(1)</sup>			11:15-12:00	08:45 - 9:30 <sup>(1)</sup>		
	AQUAGYM VITALITE	12:30-13:15	12:30 - 13:15		12:30 - 13:15			
	AQUAGYM PLUS	11:15-12:00		19:15 - 20:00		19:15 - 20:00	13:15-14:00	
	AQUABIKE SOLO	18:15-19:00	11:15-12:00 / 18:15-19:00		10:00-10:45 / 18:15-19:00	12:30-13:15 / 18:15-19:00	17:15-18:00	
	AQUA PUNCH	19:15-20:00	8:45 - 9:30	12:30 - 13:15		11:15-12:00		13:15-14:00
	AQUA RUNNING		19:15 - 20:00		19:15 - 20:00			
	AQUA PALMES							
	CIRCUIT AQUA FORME	10:00 - 10:45			08:45 - 9:30			
... et aussi	LOCATION AQUABIKE + ELLIPTIQUE	7:00-8:30 / 13:30-17:00 / 20:00-22:00	7:00-8:30 / 13:30-17:00 / 20:00-22:00	07:00-12:00	7:00-8:30 / 13:30-17:00	7:00-8:30 / 13:30-17:00 / 20:00-22:00	14:00-17:00 / 19:00-22:00	14:00-17:00

(1) Séance adaptée à un public sénior

(2) Séance jardin aquatique sans parents

**Planning des activités valable du 7 septembre 2020 au 30 mai 2021**



Espace Sportif Pailleron

**UCPa**  
SPORT ACCESS